

〇〇 〇〇 様

HS2399999

大阪府後期高齢者医療広域連合 給付課

～ 血圧が高めであった方へ ～

**「医療機関への受診」のご案内**

夏祭の候、健やかにお過ごしでいらっしゃいますか。

令和 5 年 3 月 15 日に受診された「後期高齢者医療健康診査」において、あなたの血圧に関する検査値は基準値を超えており、現在も高血圧の状態が続いていることが心配されます。

このため令和 5 年 10 月に「医療機関への受診のすすめ」を送付しましたが、その後も医療機関を受診されていないと思われる方へ、今回のご案内を送付しています。

高血圧は自覚症状がほとんどないため、気づかないうちに動脈硬化が進行し、深刻な合併症につながる場合がありますので、できるだけ早期に医療機関を受診してください  
よう再度ご案内いたします。

(既に受診済みの場合は行き違いですのでご了承ください。)

なお、医療機関のかかり方やご自身の健康について、ご心配なことがございましたら下記お問い合わせ先までお電話でお気軽にご相談ください。

**あなたの血圧に関する健康診査の結果**

血圧	令和 5 年 3 月 15 日	受診勧奨の基準値
収縮期(高い方)	<b>190</b>	160mmHg 以上
拡張期(低い方)	<b>84</b>	100mmHg 以上

**お問い合わせ先**

大阪府後期高齢者医療広域連合 給付課 保健師

大阪府中央区常盤町 1 丁目 3 番 8 号(中央大通 FN ビル 8 階)

電話番号 06-4790-2031 (平日 9:00~17:30)

F A X 06-4790-2030

E-mail kyufu@kouikirengo-osaka.jp