要注意！
高齢期の「誤嚥性肺炎」
～オーラルフレイルが原因の１つです～

高齢者の死亡原因として大きな割合を占めている「肺炎」ですが、口腔ケアと関連して注意したいのが「誤嚥性肺炎」です（下図参照）。

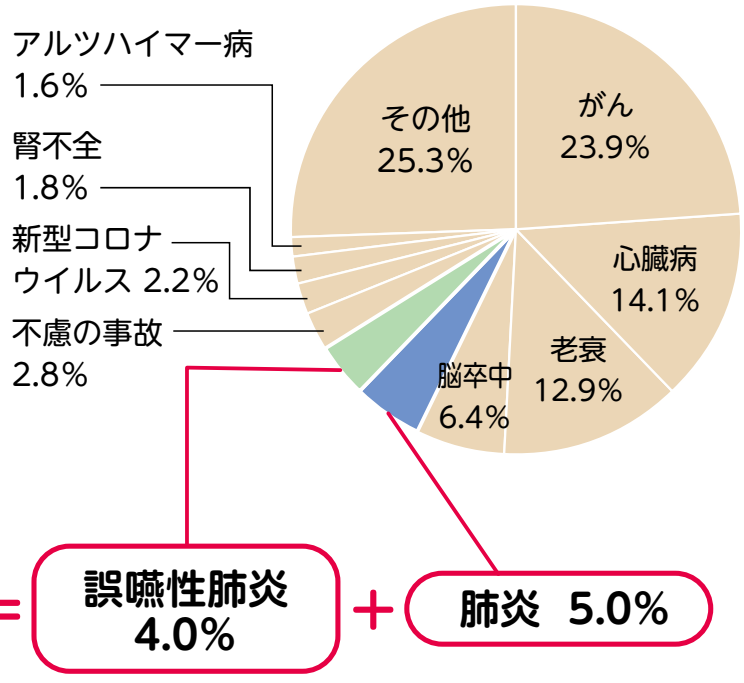
誤嚥性肺炎は、高齢期に「飲み込む力」が衰えることで、細菌が食べ物や飲み物と一緒に誤って気管に流れ込み（誤嚥）、その細菌が繁殖することで起こる肺炎です。

誤嚥性肺炎の予防には、口腔ケアが役立ちます。高齢期の全身の健康を守るために、口腔ケアは大きな役割を果たすのです。





日本人の死亡原因



（厚生労働省「人口動態統計（令和6年）」より）

年代別 肺炎による死亡

