認知症についてどこに相談すればよいの？



まずは、かかりつけ医か地域包括支援センター、認知症初期集中支援チームなどに相談しましょう。それぞれの状況に応じて、以下のように専門医療機関などにつないでくれますので、専門医による診察や治療、支援などが受けられます。

認知症かもしれない

認知症について知りたい、予防したい

認知症の家族や知人のことで相談したい

かかりつけ医に相談



「もしかしたら?」と思っても、どの病院に行けばよいかわからない場合は、まずは普段からつき合っている「かかりつけ医」に相談しましょう。本人があまり抵抗なく受診できますし、認知症の専門医を紹介してくれます。

※初期の認知症の診断は難しいので、なるべく認知症専門医のいる専門医療機関を紹介してもらうようにしましょう。

連携

地域包括支援センターに相談



ケアマネジャーや保健師、社会福祉士などの専門家が相談に乗ってくれますので、まずお住まいの市区町村の地域包括支援センターに相談してみましょう。専門の医療機関の紹介や家族の対応のアドバイスなどが受けられます。

紹介・連携

紹介・連携

認知症疾患医療センター



認知症の専門相談や診断、救急対応などを行っています。

専門医療機関

認知症の診断や治療、生活指導などを行う専門外来です。

●精神科 ●神経科 ●神経内科 ●脳外科 など

認知症サポート医

認知症の診療に習熟し、かかりつけ医への助言や支援を行い、専門医療機関や市区町村との連携を行う医師です。

連携

認知症初期集中支援チーム

医師や保健師などで構成された専門家チームです。認知症の人や認知症の疑いがある人、その家族を訪問し、困りごとや心配ごとなどの相談対応や、認知症の診断や適切な医療サービス、介護サービスの紹介などの初期に必要な支援をしてくれます。

これも知っておきたい

全国のもの忘れ外来一覧（公益社団法人　認知症の人と家族の会サイトより）

全国のもの忘れ外来、認知症外来、認知症疾患医療センターなどが検索できます。

https://www.alzheimer.or.jp/?page_id=2825

認知症ケアパス

認知症ケアパスとは、認知症の発症予防から人生の最終段階までの進行に応じ、住んでいる地域で受けられるサービス・支援などの流れをわかりやすくまとめたものです。自治体ごとに作成しており、ホームページなどに掲載しているほか、地域包括支援センターなどでも情報提供しています。