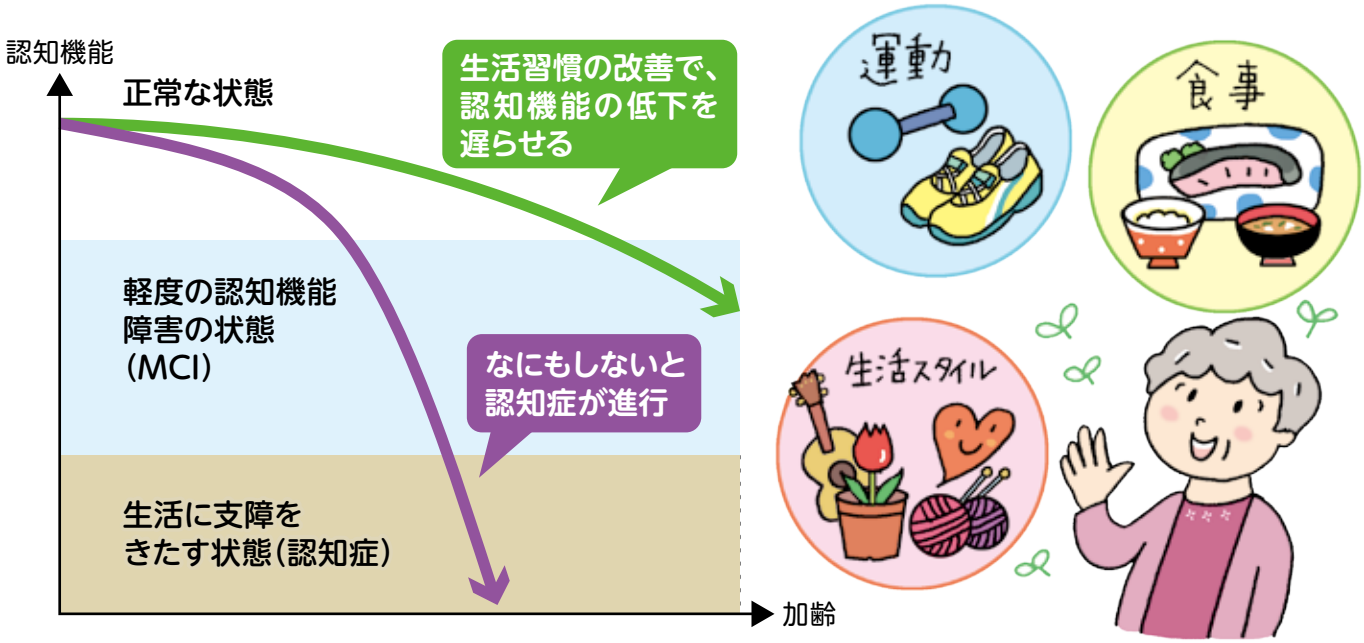
認知機能の低下に気をつけよう

認知症は発症を遅らせることのできる病気です

認知症とは、いったん発達した知能が、脳や体の病気によって、生活に支障をきたすまで低下した状態をいいます。残念ながら認知症を完全に治す方法はまだ見つかっていません。しかし前段階である「軽度認知障害（MCI）」の段階で生活習慣を変えることで、認知症の発症を遅らせることができることがわかってきました。

また、認知症になったとしても、治療や生活習慣、周囲の支援などで、進行を遅らせたり、自分らしく生活することは可能です。



認知機能障害かもしれないと思ったら

かかりつけ医



専門医療機関

●認知症疾患医療センター
●もの忘れ外来●精神科
●神経科●老年科　など



地域の相談機関

●地域包括支援センター
●保健センター・保健所
●在宅介護支援センター
など

