



毎月 **¥3,000** 相当の
電子マネー等が当たるチャンス!

おおさか健活マイレージ



アスマイル

アスマイルは、日々の健康活動でポイントが貯まる大阪府の健康アプリです。

歩く 300 pt	歯を磨く 50 pt	朝食をとる 50 pt	人間ドックや 健康診断を受ける 1,000 pt	健康コラムを 読む 50 pt
-------------------------	--------------------------	---------------------------	--	-----------------------------------

日々のデータもわかる!

体重・睡眠時間・血圧・脈拍・歩数など、
毎日記録できます。
過去のデータも、いつでも見られます。



健康情報もお届け!

健康コラムを発信しています。
他にも、大阪府内のイベント情報など
お役立ち情報もあります。



毎週の抽選

電子マネー・
デジタルギフト
など

毎週・毎月の
抽選で当たる!

毎月の抽選

¥3,000
相当の電子マネー等



参加方法はこちら!

下記二次元コードからアプリを
ダウンロードしてください



App Store
からダウンロード

Google Play
で手に入れよう

お問い合わせ

詳しくは ▶ おおさかアスマイル

<https://www.asmile.pref.osaka.jp/>

おおさか健活マイレージ アスマイル事務局

Tel. 06-6131-5804 Fax. 06-6452-5266

受付時間 9:00~17:00(土日祝・12/29~1/3除く)

参加資格 大阪府在住の18才以上の方

大阪府内の市町村に
お住まいの方

※アスマイルでは、右記のアプリと連動いたします。

[iOS: ヘルスケア/Android: ヘルスコネクト]